

## OPINTO-OHJELMA 2016-2017

### MUSIIKKI

#### 110104 YHTEISLAULU

TÖNKYRÄNKANGAS, LUOHUA, Mäentie 77 ke 19.00-21.15  
SALONPÄÄ SEPPO 14.9.2016-23.11.2016  
18 t sl, 24 t kl, 11.1.2017-26.4.2017  
Tervetuloa iloiseen seuraan laulelemaan yhdessä! Kurssimaksu: sl 25 €, kl 37,50 €

#### 110105 PERINNEKUORO

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b ma 16.00-17.30  
JÄNTTI PENTTI 12.9.2016-21.11.2016  
24 t sl, 34 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Kurssimaksu: sl 25 €, kl 30 €. Kuorossa vielä muutama veteraani laulamassa. Esiintymisiä veteraanien hautajaisissa ym. tilaisuuksissa.

#### 110106 PIANO, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b ma 12.15-21.00  
Teija Malkakorpi 12.9.2016-21.11.2016  
136 t sl, 234 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Klassisen pianonsoiton ja vapaan säestyksen opiskelua. Opetusmateriaali vallitaan yhdessä opettajan kanssa ensimmäisillä tunneilla. vanhat oppilaat: Ilmoittautuminen koululla opettajalle edellisellä viikolla 5.9 klo 17 alkaen ja uudet klo 18 alkaen. Paavolassa myös torstain ryhmä . Myös torstain ryhmäläiset ilmoittautuvat maanantaina. Opettajana toimii musiikkipedagogi Teija Malkakorpi. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €

#### 110107 PIANO, RUUKKI

RUUKIN KOULU, ti 13.15-21.30  
Teija Malkakorpi 13.9.2016-22.11.2016  
103 t sl, 162 t kl, 10.1.2017-25.4.2017  
Klassisen pianonsoiton sekä vapaan säestyksen opiskelua. Vanhat opiskelijat, ilmoittautuminen koululla opettajalle ed. viikolla 6.9. klo 17 ja uudet opiskelijat klo 18. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €. Opettajana toimii musiikkipedagogi Teija Malkakorpi.

#### 110108 KITARAKURSSI, RKI

RUUKIN KOULU, to 14.45-20.30  
Juhani Heikkilä 8.9.2016-24.11.2016  
73 t sl, 105 t kl, 12.1.2017-25.5.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, sl 37,50 €. Gumeruksen koulun kitarapiirin alkamisajan opettaja ilmoittaa syyskuussa. Vasta-alkajat ja pidemmälle edenneet opiskelijat voivat osallistua opetukseen.

#### 110109 HANURIPIIRI, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b to 16.30-18.45  
OIKARINEN MIKKO 15.9.2016-24.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 12.1.2017-27.4.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €. Piiri tarkoitettu sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille.

#### 110124 PIANO, LUOHUA

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7 pe 13.00-18.45  
Teija Malkakorpi 16.9.2016-25.11.2016  
74 t sl, 80 t kl, 13.1.2017-28.4.2017  
Klassisen pianonsoiton sekä vapaan säestyksen opiskelua. Vanhat opiskelijat, ilmoittautuminen opettajalle edellisellä viikolla 9.9. koululla klo 17, uudet opiskelijat klo 18. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €. Opettajana toimii musiikkipedagogi Teija Malkamäki.

## 110171 PIANO, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11

Teija Malkakorpi

61 t sl, 105 t kl,

Klassisen pianonsoiton sekä vapaan säestyksen opiskelua. vanhat opiskelijat, ilmoittautuminen 7.9. klo 17 koululla ja uudet opiskelijat klo 18. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €. Opettajana toimii musiikkipedagogi Teija Malkamäki.

ke 13.00-19.45

14.9.2016-23.11.2016

11.1.2017-26.4.2017

## 110175 NAISKUOROLAULU

RUUKIN KOULU,

Sanna Jaako

30 t sl, 45 t kl,

ti 18.30-21.00

13.9.2016-20.9.2016

10.1.2017-25.4.2017

## 110180 PIANO SIIKAJOEN KYLÄ

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1

Irma Kallunki

95 t sl, 143 t kl,

Pianonsoitosta iloa arkeen, opetusta kaikenikäisille. Soittoaikojen sopiminen to 8.9. klo 16-17 Komppalinnassa.

Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €.

ma 12.30-19.30

12.9.2016-21.11.2016

9.1.2017-24.4.2017

## NÄYTTÄMÖTAITEET

### 110202 LASTEN JA NUORTEN NÄYTELMÄPIIRI, TUOMIOJA

KYLÄTALO, TUOMIOJA, Tuomiojantie 870

Eeva Heilala, Karoliina Paakkonen

40 t sl, 60 t kl,

Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50.

ti 18.00-20.15

13.9.2016-22.11.2016

10.1.2017-25.4.2017

### 110203 DRAAMARYHMÄ NUORILLE

KUNNANVIRASTON NUORISOTILAT,

Toni Kettukangas

33 t sl, 48 t kl,

Kurssi on tarkoitettu 14-18 -vuotiaille nuorille. Tavoitteena on kehittää nuorten ilmaisua ja tutustua teatteri-ilmaisun ja näyttelijän työhön. Kurssi pidetään kunnanvirastolla, Ruukissa nuorisotiloissa.

ma 18.00-20.15

12.9.2016-21.11.2016

9.1.2017-24.4.2017

## KUVATAITEET

### 110307 TAIDEPIIRI, RKI

RUUKIN KOULU,

Raija Oivo

30 t sl, 45 t kl,

Kokeilemme erilaisia materiaaleja. Opiskelija tekee työtä omista lähtökohdistaan alkaen. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidemmälle ehtineille. Kurssimaksu sl 25 € kl 37,50 €.

ti 18.00-20.15

13.9.2016-22.11.2016

10.1.2017-25.4.2017

## MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

#### **110404 HUONEKALUJEN ENTISÖINTI JA PUUTYÖ, SIIKAJOKI**

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1  
Klaus Kauppinen  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25, kl 37,50 €

ma 18.00-20.15  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

#### **110405 PUUTYÖ, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Osmo Keränen  
40 t sl, 60 t kl,  
Puutöitä, entisöintitöitä, sorvausta, pintakäsittelyjä ym. Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

ma 17.30-21.30  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

#### **110407 PUUTYÖ/PUUVENEEN RAKENTAMINEN**

RUUKIN KOULU,  
Jukka Kauppinen  
60 t sl, 45 t kl,

ma 17.00-20.15  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

Puutyökurssilla opiskelija tekee itse valitsemaansa työtä. Venekurssilla rakennetaan kansalaisopistoja varten suunniteltua NIKO-kuntosoutuneveneitä 5-6 kpl. Puutyökurssin yhteydessä opiskelijat valmistelevat veneen osat, ja veneiden kokoaminen tapahtuu kahden viikonlopun mittaisella kurssilla. Tiedustelut: Jukka Kauppinen p. 040-3156483.

#### **110409 KÄSITYÖ, OIKARINEN**

OIKARISEN TALO (Luohuan Ylipää), Ylipääntie 390 a  
NIEMELÄ SOILI  
30 t sl, 45 t kl,  
Kudontaa, virkkausta, neulontaa ja ompelua. Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

to 18.30-21.00  
15.9.2016-24.11.2016  
26.1.2017-27.4.2017

#### **110410 KÄSITYÖ JA KUDONTA, RANKINEN**

RANKISEN VANHA KOULU, Luohuantie 1182  
KUUSIRATI LEA  
30 t sl, 45 t kl,  
Luodaan, rakennetaan, kudotaan, neulotaan, ommellaan ja askarrellaan. Kurssimaksu al 25 €, kl 37,50 €

ma 12.00-14.30  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

#### **110412 ENTISÖINTI, TUOMIOJA**

LAPIN KOULU, VIIPALEPUOLI, Tuomiojantie 870  
Klaus Kauppinen  
80 t sl, 120 t kl,

to 18.00-20.30  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

Huomio! Ryhmä 1 kokoontuu klo 9.30.30-12.00, ryhmä 2 klo 18.00-20.30 Iltaryhmä voidaan aloittaa hieman aikaisemmin, jos opiskelijamäärä on iso. Kurssimaksut sl 25 € kl 37,50 € Huonekalujen entisöintiä ja verhoilua. Opiskelija voi säilyttää kerrallaan kolme entisöitävää tavaraa opetuspaikassa.

#### **110414 KUDONTA, SAHAN KOULU**

SAHAN KOULU,  
HUTTUNEN VIRVE  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

to 13.30-16.00  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **110415 TEKSTIILITYÖ, TUOMIOJA**

LAPIN KOULU, VIIPALEPUOLI, Tuomiojantie 870 NIEMELÄ SOILI  
34 t sl, 45 t kl,  
kurssimaksu sl 25 € kl 37,50 €. Kudontaa, virkkausta, neulontaa.

ke 18.30-21.00  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

#### **110421 KUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, NIKKARI**

NIKKARIN PIRTTI, Yrityspuisto  
TIMLIN EEVA-KAISA  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25 € kl 37,50 €

to 15.30-17.45  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **110422 POSLIININMAALAUUS, PAAVOLA**

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
PERTTULA AILA  
30 t sl, 48 t kl,  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

ti 18.00-20.15  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

#### **110423 KUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, KANKURINPIRTTI**

KANKURINPIRTTI, Ruukintie 911 c  
TIMLIN EEVA-KAISA  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25€, kl 37,50 €

to 18.30-20.45  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **110428 KUDONTA PAAVOLA (tietokoneohjatut kangaspuut)**

PAAVOLAN NEUVOLAN ETELÄPUOLI,  
HONKAMÄKI HELLI  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

ma 18.00-20.30  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

#### **110429 POSLIININMAALAUUS, RANKINEN**

RANKISEN VANHA KOULU, Luohuantie 1182  
Aila Perttula  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

ke 12.00-14.30  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

#### **110430 KONENEULONTAKURSSI**

SAARIKOSKEN KOULU, Saarikoskentie  
Hannele Salmi  
30 t sl, 45 t kl,

la 10.00-15.00  
15.10.2016-19.11.2016  
18.2.2017-25.3.2017

Vaikka et olisi käyttänyt aikaisemmin neulekonetta, voit osallistua kurssille. Kurssi on lauantaisin 15.10, 22.10, 29.10, 12.11., ja 19.11. klo 10.00-15.00. Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €. Tervetuloa mukaan sekä aloittelijat että pidemmälle edenneet. Oman koneen tuominen ei ole välttämätöntä, sillä koululta voi lainata neulekonetta kurssin ajaksi. Opettelemme koneen käyttöön liittyviä toimintoja. jokainen voi neuloa myös haluamiaan neulevaatteita kurssin aikana. Kevään päivämäärät sovitaan vielä tarkemmin.

#### **110431 KÄSITYÖPIIRI, SAARIKOSKI**

SAARIKOSKEN KOULU  
Eeva-Kaisa Timlin

to 11.00-13.15  
15.9.-24.11.2016  
12.1.-27.4.2017

#### **110432 LASTEN KÄSITYÖRYHMÄ ( 6-9 V.)**

RUUKIN KOULU,  
TIMLIN EEVA-KAISA  
30 t sl, 45 t kl,

ke 15.30-17.45  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

Ilmoittautuminen opettajalle 7.9. mennessä. p. 050-5266042. Kurssimaksu sl 25€, kl37,50 €. Käsiyötä ja kuvataidetta lapsille.

### 110433 KÄSITÖITÄ 10-15 VUOTIAILLE

RUUKIN KOULU, ke 18.00-20.15  
TIMLIN EEVA-KAISA 14.9.2016-23.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 11.1.2017-26.4.2017  
Ilmoittautuminen opettajalle 6.9. mennessä p. 050-5266042. Kurssimaksu sl 25 € kl 37,50 €. Käsitöitä ja kuvataidetta .

### 110434 KÄSITYÖ- JA ASKARTELURYHMÄ, RAAHEN PSYKKE

APILA, RUUKKI, ma 12.00-14.15  
NIEMELÄ SOILI 12.9.2016-21.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

### 110436 POSLIININMAALAUUS, TUOMIOJA

KYLÄTALO, TUOMIOJA, Tuomiojantie 870 ma 18.00-20.15  
PERTTULA AILA 12.9.2016-21.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

### 110438 KUDONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ

RIVITALO, Jaakontie 1, 92320 SIIKAJOEN KYLÄ, ma 13.00-15.15  
TIMLIN EEVA-KAISA 12.9.2016-21.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Kurssimaksu sl, 25 €, kl 37,50 €. kudontaa, erilaisia käyttö- ja koristetekstiilejä, mattoja, liinoja

### 110440 LASTEN KÄSITYÖKOULU, LUOHUA

LUOHUAN KIRJASTO, Kupsalankuja 7 ti 12.15-14.30  
NIEMELÄ SOILI 13.9.2016-21.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 10.1.2017-25.4.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €. Askartelua, käsitöitä.

### 110444 TEKSTIILITYÖ, LUOHUA

LUOHUAN VANHUSTENTALON KERHOHUONE, ti 18.00-20.30  
NIEMELÄ SOILI 13.9.2016-22.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 10.1.2017-25.4.2017  
Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €

### 110486 LASTEN KÄSITYÖRYHMÄ ( 6 - 14 V.)

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b pe 12.30-14.45  
TIMLIN EEVA-KAISA 16.9.2016-25.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 13.1.2017-28.4.2017  
Ilmoittautuminen opettajalle 7.9. mennessä p. 050-5266042. Kurssimaksu sl 25€kl 37,50 €. Paavolan koulun puupuoli.

### 110487 ÄSSÄNKÄSSÄ-KUVATAIDETTA JA KÄSITÖITÄ LAPSILLE (6-14 v.)

HEIKINHOVI, SIIKAJOENKYLÄ, ma 15.00-18.15  
Eeva-Kaisa Timlin 12.9.2016-21.11.2016  
30 t sl, 45 t kl, 9.1.2017-24.4.2017  
Lapsi oppii erilaisten kuvataiteen ja käsityön taitojen avulla toteuttamaan itseään. Perinteisiä ja kokeilevia kuviksen ja käsityön tekniikoita. Ilmoittautum. opettajalle 6.9. mennessä. p. 050-5266042. Kurssimaksu sl 25 € sl 37,50 €. Piiri pidetään Siikajoenkylän Heikinhovissa.

### 110491 KIRJONTA JA TILKUT

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1  
ALA-AHO RITVA  
30 t sl, 45 t kl,

to 17.30-19.45  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

Kurssimaksu sl 25€, kl 37,50 €. Tilkkutöitä, kirjontaa, virkkausta.

### 110493 VÄÄNNETÄÄN RAUTALANGASTA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Virve Huttunen  
14 t sl, 14 t kl,

la 12.00-17.30  
12.11.2016-19.11.2016  
18.2.2017-25.2.2017

Kurssilla valmistetaan rauta-, ym. metallilangasta pienehköjä esineitä sisustukseen ja lahjoiksi. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Mukaan hanskat, sivuleikkurit ja pyöröpihdit, jos on. Ilm. tekstiv. p. 050-3503064.

### 110495 KERAMIikka, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
HUTTUNEN VIRVE  
30 t sl, 45 t kl,

ke 18.00-20.30  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

Kurssimaksu sl 25€, kl 37,50 €. Kurssilla valmistetaan savesta polttamalla keramiikkaa.

### 110496 KERAMIikka KOUULULAISILLE

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11  
HUTTUNEN VIRVE  
30 t sl, 0 t kl,

ma 15.30-18.00  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €. Kurssilla valmistetaan savesta polttamalla keraamiikkaa lapsille sopivista aiheista. Ilm. tekstiv. 050-3503064.

### 110497 SAVITYÖ, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11  
HUTTUNEN VIRVE  
30 t sl, 45 t kl,

pe 18.15-20.45  
16.9.2016-25.11.2016  
13.1.2017-28.4.2017

Kurssimaksu sl 25 €, kl 37,50 €.

### 110498 HELMISTÄ KORUIKSI, PAAVOLA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Virve Huttunen  
12 t kl,

la 12.00-17.30  
18.3.2017-25.3.2017

Kurssimaksu 12 €. Mukaan omat tarvikkeet, jos on. Opettajalta voi myös ostaa kaikkea tarvittavaa. Valmistamme helmikoruja aikuisille ja lapsille. : ilm. 050-3503064.

### 110499 HELMISTÄ KORUIKSI, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11  
HUTTUNEN VIRVE  
12 t sl,

la 12.00-17.30  
8.10.2016-15.10.2016

Kurssilla valmistamme helmikoruja lasi-, puu- ym. helmistä. Malleja löytyy aloittelijoille sekä jo pidemmälle ehtineille. Tule mukaan valmistamaan koruja itselle tai lahjoiksi. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita tai tuoda mukana, jos on. Ennakoilmoittaminen opettajalle tekstiviestillä p. 050-3503064 materiaalin hankinnan vuoksi. Kurssimaksu 12 €

## MUUT TAIDE- JA TAITOAINEET

### 119801 VALOKUVAAMISEN PERUSTEET

RUUKIN KOULU  
Sini Yrjänä  
20 t sl, 30 t kl,

to 18.00-20.15  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

Opiskelemme kameran käyttöä, tekniikkaa, teemme erilaisia harjoituksia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, Kurssimaksu sl 25 €, sl 37,50 €. Huom! Paikka muuttunut.

## KIELET

### ENGLANTI

#### 120301 ENGLANNIN JATKOKURSSI

RUUKIN KOULU,  
Marita Ruotsalainen  
30 t sl, 45 t kl,  
Sopii kieltä noin 1-3 vuotta opiskelleille. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €

ti 18.00-20.15  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

#### 120304 ENGLANNIN AKTIVOINTI

RUUKIN KOULU,  
RUOTSALAINEN MARITA  
20 t sl, 30 t kl,  
Sopii kieltä useamman vuoden opiskelleille. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €

ma 18.45-20.15  
12.9.2016-28.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

## VENÄJÄ

#### 120601 VENÄJÄNKIELEN ALKEET

KUNNANVIRASTO, JOHTOKESKUS, Siikkasavontie 1 a  
Sirpa Lehtikangas  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssi sopii vasta-alkajille. Oppikirjana Saljut 1. Aloitus kyrillisistä kirjaimista. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €

ti 17.30-19.45  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

#### 120602 VENÄJÄNKIELEN ALKEET

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1  
Sirpa Lehtikangas  
30 t sl, 45 t kl,  
Oppikirjana on Saljut 1. Aloitus kyrillisistä kirjaimista. Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €

ke 16.30-17.15  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

#### 120603 VENÄJÄNKIELEN JATKOKURSSI

GUMERUKSEN KOULU, Jaakontie 1  
Sirpa Lehtikangas  
30 t sl, 45 t kl,  
Oppikirjan Saljut 2 pohjalta.

ke 17.30-19.45  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

## ESPANJA

### 120702 ESPANJAN KIELIKYLPY

RUUKIN KOULU,  
Jacqueline Aguilera  
30 t sl, 45 t kl,

pe 17.00-21.00  
la 10.00-15.00  
7.10.2016-15.10.2016  
10.2.2017-3.3.2017

Kurssimaksu sl 30 €, kl 45,50 €. Tänä lukuvuotena pidämme viikonlopun kielikylyleirit. Mikäli päivämäärä muuttuu, ilmoitamme siitä lehdessä. Alustavat ajat: 7.-8.10. ja 14.-15.10. pe klo 17-21, la klo 10-15. kevät: 10.-11.2. 24.-25.2. 3.-4.3.

## MUU YHTEISKUNTA- JA KÄYTT.TIETEIDEN KOULUTUS

### 329801 MITÄ LOTAT TEKIVÄT?

KUNNANVIRASTO,  
Leila Viitala  
4 t kl,

ti 18.00-21.00  
21.2.2017-21.2.2017

Suomi 100 -luentotilaisuus. Alustus ja keskustelutilaisuus Lotta Svärd-näkökulmasta. Mitä lotat tekivät valtakunnallisesti ja mitä paikallisesti. Keskustelua omasta näkökulmasta.

## PUUTARHATALOUS

### 710301 SIENIRETKI

KUNNANVIRASTO, JOHTOKESKUS, Siikasavontie 1 a  
Tuomo Vähäsarja  
10 t sl,

ke 16.30-19.45  
to 16.30-19.45  
7.9.2016-8.9.2016

Kurssilla opetellaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienemme ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet ja toiselle kerralle ulkoiluvarusteet, sieniveitsi ja -kori sekä sateen sattuessa sadevarusteet. Mahdollisimman monen toivotaan tulevan toiselle kerralle omalla autolla, jotta kaikille järjestysisii kyyti sienimetsään. Kurssimaksu 10 €.



## LIIKUNTA

### 830101 PILATES, PLA

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

pe 16.30-18.00  
16.9.2016-25.11.2016  
13.1.2017-28.4.2017

### 830102 AEROBIC

RUUKIN KOULU  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

ti 19.30-21.00  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

### 830105 KUNTOJUMPPA, RUUKKI

RUUKIN KOULU,  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

to 16.45-18.15  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

### 830106 VARTTUNEIDEN KUNTORYHMÄ, LUOHUA

LUOHUAN KOULU, Kupsalankuja 7  
Sanna Toppila  
14 t sl, 22 t kl,  
Maksuton.

ti 16.00-17.00  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

### 830107 SENIORITANSSI TUTUKSI, PLA

PAAVOLAN NUORISOSEURA, Kirkkotie 14  
Eila Keränen  
30 t sl, 45 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

ti 10.00-13.15  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

### 830113 VARTTUNEIDEN KUNTORYHMÄ, PLA (maksuton)

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Maksuton.

ke 15.00-16.30  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

### 830119 KUNTOJUMPPA, REVONLAHTI

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 € kl 30 €

ma 17.15-18.45  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

### 830120 KUNTOJUMPPA, SAARIKOSKI

SAARIKOSKEN KOULU, Saarikoskentie  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 € kl 30 €

ma 19.30-21.00  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

#### **830124 KUNTOSALI, RKI**

RUUKIN KUNTOSALI, Kaunistontie  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 € kl 30 €

pe 18.15-19.45  
16.9.2016-25.11.2016  
13.1.2017-28.4.2017

#### **830130 KUNTOJUMPPA, PLA**

PAAVOLAN KOULU, Koulutie 2 b  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 € kl 30 €

ke 17.00-18.30  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

#### **830140 MIESTEN JUMPPA, SAARIKOSKI**

SAARIKOSKEN KOULU, Saarikoskentie  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

ke 19.00-20.30  
14.9.2016-23.11.2016  
11.1.2017-26.4.2017

#### **830154 MIESTEN JUMPPA, RUUKKI**

RUUKIN KOULU,  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20, kl 30 €

ti 17.45-19.15  
13.9.2016-22.11.2016  
10.1.2017-25.4.2017

#### **830155 VARTTUNEIDEN KUNTORYHMÄ, RTI I(maksuton)**

REVONLAHDEN KOULU, Koulukuja 11  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Maksuton

to 14.45-16.15  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **830156 PARITANSSIKURSSI, ALKEET**

PAAVOLAN NUORISOSEURA, Kirkkotie 14  
Pekka Karisaari  
20 t sl, 30 t kl,  
Opettelemme valssia, cha cha chata, foksia, humppaa, tangoa, perustekniikkaharjoituksia ym. Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

to 18.30-20.15  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **830157 PARITANSSIKURSSI, JATKOK.**

PAAVOLAN NUORISOSEURA, Kirkkotie 14  
Pekka Karisaari  
20 t sl, 30 t kl,  
Opettelemme rumbaa, hidasta foksia, jiveä, sekä erilaisia variaatioita. kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

to 20.00-21.30  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

#### **830158 SYDÄMELLISTÄ JUMPPAA, RUUKKI (maksuton)**

RUUKIN YLÄKOULUN LIIKUNTASALI,  
Kirsi Leinonen  
30 t sl, 45 t kl,  
Maksuton kurssi. Sydänliikuntaa naisille ja miehille kuntopiirin ja teemajumpan merkeissä leppoisassa ilmapiirissä.

to 14.30-16.00  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

### **830160 NAISTEN JUMPPA, SIIKAJOENKYLÄ**

KOMPPALINNA, Jaakontie 1  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €

to 19.00-20.30  
15.9.2016-24.11.2016  
12.1.2017-27.4.2017

### **830161 VARTTUNEIDEN LIIKUNTA, SIIKAJOENKYLÄ**

KOMPPALINNA, Jaakontie 1  
Sanna Toppila  
20 t sl, 30 t kl,  
Maksuton.Liikunta on suunniteltu senioriväestöä silmälläpitäen.

ma 15.15-16.45  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

### **830166 TAEKWONDON PERUSKURSSI, RKI**

RUUKIN KOULU  
Antti Kukkonen  
20 t sl, 30 t kl,

Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 €. Peruskurssilla opitaan taekwondon perusteet sekä itsepuolustuksen alkeita. Peruskurssin loppupuolella on mahdollista suorittaa vyökoe. Kurssimaksu ei sisällä lisenssiä eikä urheiluseuran jäsenmaksua.

ma 17.00-18.30  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017

### **830167 TAEKWONDON JATKOKURSSI**

RUUKIN KOULU  
Antti Kukkonen  
20 t sl, 30 t kl,

Kurssimaksu sl 20 €, kl 30 € Jatkokurssilla harjoitellaan oppilaskohtaisesti oman vyöarvon mukaisia asioita. Opistomaksu ei sisällä lisenssiä eikä urheiluseuran jäsenmaksua.

ma 18.30-20.00  
12.9.2016-21.11.2016  
9.1.2017-24.4.2017