

Rannikon alueen Voimaannu vanhempana – työryhmä tarjoaa Kalajoen, Raahen, Pyhäjoen, Siikajoen, Merijärven kuntien ja Pohteen alueen vanhemmille sekä asiasta kiinnostuneille lapsi- ja perhepalveluiden ammattilaisille mielenkiintoisen verkkokoulutuksen:

## Lapsen tunteiden ja käyttäytymisen säätely vanhempana

**Kiukku, raivari, hepuli: aikuista tarvitaan apusäätelyyn!**

Säätelyn taidot kehittyvät aivoissa hitaasti. Kehittyäkseen taitavaksi tunteidensa, käyttäytymisensä ja ajattelunsa säätelijäksi lapsi ja nuori tarvitsee ainoannoksen apusäätelyä. Tätä apusäätelyä voivat tarjota monet eri aikuiset lapsen ja nuoren kehityksen aikana. Erityinen merkitys on kuitenkin vanhemmilla. Vanhemmuuteen kuuluu suuri mahdollisuus ja vastuu säätelytaitojen kehittävstä kanssakäymisestä.



Vanhemman apusäätelyn perusta on omassa säätelyssä ja vuorovaikutuksessa, joka tukee aivojen toimintaa erityisesti tunteikkaissa tilanteissa. Vanhempainillassa annetaan konkreettisia työkaluja, joiden avulla jokainen vanhempi voi kehittää omia apusäätelijän taitojaan. Säätelytaitojen kehittämisestä hyötyvät kaikki lapset.

Kouluttajana toimii Heli Isomäki, neuropsykologian erikoispsykologi, vaativan erityistason neuropsykologi, psykologian tohtori, neuropsykologian työnohjaaja ja kouluttaja

**Aika:** ke 10.5.2023 klo 17.30 - 19.30

**Paikka:** Koulutus järjestetään verkkokoulutuksena Zoomissa. Tarkat ohjeet lähetetään koulutukseen ilmoittautuneille noin viikkoa ennen koulutusta.

**Ilmoittautumislinkki:** [Lapsen tunteiden ja käyttäytymisen säätely vanhempana / Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto \(ppkyo.fi\)](#)

**Huom!** Merkitsethän ilmoittautumislomakkeen Laskutus kohtaan ”Muu maksaja” ja lisätiedot laskutuksesta kohtaan ”Voimaannu vanhempana”.

**Tallenne:** Tallennelinkki koulutuksesta lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla. Tallenne on katsottavissa kahden viikon ajan. Antoisin koulutus on kuitenkin reaaliaikaisesti seurattuna!

Lisätiedot: hallinto- ja koulutussuunnittelija Elina Kattilakoski, [elina.kattilakoski@raahe.fi](mailto:elina.kattilakoski@raahe.fi), p. 044- 439 3301

*Lämpimästi tervetuloa!*

p.s. Voimaannu vanhempana - työryhmän tarjoamia koulutuksia on luvassa myös syksyllä 2023. Pysythän kuulolla 😊