



SIKAJOKI

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vuosiraportti 2025

Kunnanhallitus 25.5.2026

Kunnanvaltuusto 17.6.2026

Laki velvoittaa vuosiraportin laatimiseen

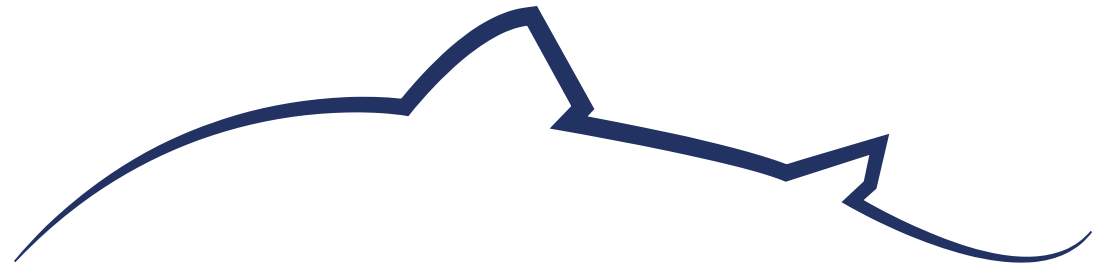
Kunnan on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä. Kunnalla on ensisijainen vastuu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä siltä osin kuin tämä tehtävä kytkeytyy kunnan muihin lakisääteisiin tehtäviin.

Kunnan on strategisessa suunnittelussaan asetettava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi tavoitteet ja määriteltävä tavoitteita tukevat toimenpiteet. Sen on otettava päätöksenteossaan huomioon päätöksensä arvioidut vaikutukset ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen väestöryhmittäin. Kunnan eri toimialojen on tehtävä yhteistyötä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. Kunnan on nimettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen vastuutaho, Siikajoella kunnanhallitus.

Kunnan on seurattava kuntalaisten elinoloja, hyvinvointia ja terveyttä sekä niihin vaikuttavia tekijöitä alueittain ja väestöryhmittäin. Kunnassa on raportoitava kuntalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä, niihin vaikuttavista tekijöistä sekä toteutetuista toimenpiteistä valtuustolle vuosittain.

Lisäksi kunnan on toimittava hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi yhteistyössä hyvinvointialueen kanssa ja tuettava sitä asiantuntemuksellaan. Kunnan on tehtävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi yhteistyötä kunnassa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien muiden julkisten toimijoiden, yksityisten yritysten ja yleishyödyllisten yhteisöjen kanssa. Kunnan on myös edistettävä hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä tekevien järjestöjen toimintaedellytyksiä ja vaikutusmahdollisuuksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi.

Lähde: Laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä 612/2021



Siikajoen hyvinvointikäsitys

Visio: Hyvinvointini on kokonaisuus, joka muuttuu läpi elämän. Toivon, että ymmärrät ja kohtaat minut ihmisenä, etkä yksittäisen tarpeeni kautta.

Hyvinvointi vaihtelee eri elämäntilanteissa ja siihen vaikuttavat monet asiat. Siksi on tärkeää, että ihminen kohdataan kokonaisuutena.

Tavoite: Koen, että minulla on hyvä, turvallinen ja mielekäs elämä.

Jokaisen henkilökohtainen kokemus on arvokas.



Hyvinvointiin vaikuttavat asiat:

Arjen raha-asiat

Henkisyys ja hengellisyys

Oppiminen ja kasvu ihmisenä

Ruoka, liikunta, lepo ja muut elintavat

Mielen hyvinvointi ja mahdollisuus elää omannäköistä elämää

Turvallisuus

Kulttuurihyvinvointi ja harrastukset

Asuminen, ympäristö ja luonto

Työ ja valmiudet työelämään

Ajatukset tulevaisuudesta ja yhteiskunnasta

Fyysinen terveys

Suhteet toisiin ihmisiin ja mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa

Johdanto

Edellisessä laajassa hyvinvointikertomuksessa 2022-2025 on mukana myös hyvinvointisuunnitelma vuosille 2023-2025. Tässä asiakirjassa arvioidaan hyvinvointisuunnitelman tavoitteiden toteutumista vuoden 2025 osalta.

Tavoitteiksi hyvinvointisuunnitelmaan oli asetettu ensinnäkin väestö ikäryhmittäin eli 1) lapset, nuoret ja perheet, 2) työikäiset ja 3) ikääntyneet. Lisäksi näitä kaikkia ikäryhmiä koskeviksi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteiksi oli valittu 1) kulttuuri, 2) arjen liikunnan lisääminen ja harrastamisen mahdollistaminen ja 3) osallisuuteen ja osallistumiseen kannustaminen. Hyvinvointisuunnitelmassa on huomioitu myös Pohteen hyvinvointisuunnitelmaluonnos, joka silloin oli käytettävissä.

Tähän vuosiraporttiin on poimittu arvioitaviksi kaikki hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toimenpiteet, koska niitä oli suhteellisen vähän ja suunnitelma oli tehty vain kolmea vuotta koskevaksi. Tulevaisuudessa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen suunnittelu ja raportointi on ajoitettu samansuuntaisesti Pohteen vastaavan työn kanssa, jotta on helpompi asettaa yhteisiä tavoitteita ja varmistaa suunnitelmien yhteensopivuus. Tulevan hyvinvointisuunnitelman osalta on tarkoitus asettaa tarkempia tavoitteita vuosittain kunnan talousarvion laadinnan yhteydessä, jolloin toteutuu suunnitelman tiiviimpi yhteys budjetointiin ja strategiaan linjauksiin. Myös tavoitteiden toteutumista on helpompi seurata vuosittain, kun toimenpiteet on jaettu neljän vuoden ajalle. Lisäksi hyvinvointikertomuksen laadinta helpottuu siltä osin, että vuosittaista seurantaa on hyödynnettävissä arvioinnissa.



Arviointia vuoden 2025 hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteistä

Positiivisena asiana kouluissa koettiin syksyllä voimaan tullut kännykkäkielto, joka on rauhoittanut koulupäiviä merkittävästi ja jonka myötä puheensorina on palannut välitunneille. Myös fyysinen aktiivisuus välitunneilla on lisääntynyt. Vuonna 2025 toteutettiin kouluterveyskysely, joka antoi paljon tietoa kunnan lasten ja nuorten tilanteesta. Kouluterveyskyselyn mukaan siikajokiset oppilaat syövät useammin aamupalaa ja lounasta kuin muualla Suomessa asuvat. Siikajoella ollaan myös tyytyväisiä koululounaaseen kokonaisuutena. Aikaa syömiselle on riittävästi ja ruoka on hyvää. Kouluterveyskyselyn tulosten lisäksi kouluissa nousi huolta oppilaiden mielen hyvinvoinnista ja lisääntyvistä poissaoloista. Jatkossa poissaoloihin ja niistä aiheutuviin ongelmiin täytyykin keksiä uudenlaisia ratkaisuja. Edelleenkin opiskeluhuoltopalvelut eivät olleet lain edellyttämällä tasolla, vaikka Pohde joiltain osin pystyikin palveluita parantamaan. Vuoden 2025 aikana kunnassa panostettiin nuorten harrastusmahdollisuuksiin jo perinteisen SiMa-hankkeen avulla. Maksuttomat kerhot tasaavat hyvinvointieroja ja antavat mahdollisuuksia harrastamiseen myös vähävaraisten lasten perheille.

Yhdistysten toimintaan ja samalla osallisuuteen sitä kautta on voitu panostaa Siika-Pyhäjokialueen varoilla, joita on jaettu monenlaiseen kehittämiseen. Työttömiä tukemassa kunnassa on toiminut TOIMI-hanke, joka kuitenkin loppuu syksyllä 2026. Hankkeessa on kehitetty työvalmennuksen prosessia ja järjestetty paljon koulutusta työttömille. Työllisyyspalveluiden murros jatkuu edelleen, vaikka uudet työllisyysalueet aloittivat 2025. Kehittämistyötä tarvitaan jatkossakin. Työttömien henkilöiden on mahdollista hyödyntää Kaiku-korttia hyvinvointinsa tukemiseen.

Ikäihmisille kunta pystyi tarjoamaan monenlaista hyvinvointia ja terveyttä edistävää toimintaa. Liikuntatoimen kautta toimii useita ”tavalliset tallaajat” ryhmiä, joissa nimensä mukaisesti tavalliset tallaajat pääsevät liikunnasta nauttimaan. Liike on lääke aika moneen asiaan ja pienikin liike voi hyvinvointia kehittää, kunhan sitä tekee säännöllisesti. Lisäksi ikäihmisten liikuntaa on tuettu esimerkiksi senioripasseilla ja Kaiku-kortilla. Kaatumisia ehkäistiin jakamalla liukuesteitä ja nastroittamalla kenkiä yhteistyössä Pohteen toimintapaja Etevä kanssa. Vanhus- ja vammaisneuvoston kautta järjestettiin esimerkiksi vanhustenviikon tilaisuus lounaiseen, joka mahdollisti osallistumista ja osallisuutta. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä seurakunnan kanssa ja sinne oli järjestetty kuljetus eri puolilta kuntaa. Tilaisuus oli hyvin suosittu.

Moniakaan tässä mainituista toimenpiteistä ei ole suoranaisesti hyvinvointisuunnitelmaan kirjattu, mutta ne ovat edistäneet kuitenkin siinä asetettuja tavoitteita. Useimmista asetetuista tavoitteista voitiinkin todeta, että tavoite on toteutunut. Tässä lueteltuna ja seuraavilla sivuilla kirjattuna on vain osa kaikesta siitä, missä kunta on osallisena tukemassa hyvinvoinnin edistämistä. On mahdoton aukottomasti luetteloida kaikkea, sillä hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on poikkihallinnollista ja hyvin laajaa. Teiden kunnossapito on osaltaan hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä yhtä lailla kuin ilmeisemmät tavat tukea kuten toiminta-avustusten jakaminen yhdistyksille.

Tähän vuosiraporttiin ei ole otettu mukaan hytekertoimen indikaattoreita, koska niitä tarkastellaan hyvinvointikertomuksessa. On mahdoton myöskään aukottomasti osoittaa, että jokin muutos kuntalaisten hyvinvoinnista johtuisi jostakin yksittäisestä toimenpiteestä. Tämän raportin tarkoituksena on tuoda esiin sitä laajaa toimenpiteiden kirjoa, jota vuosittain kunnassa toteutetaan ja mihin hyvinvoinnin osatekijöihin näillä pyritään vaikuttamaan.

Vuosittain toistuvia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteitä



- Toiminta-avustukset yhdistyksille
- Kylien kehittämisraha
- Aurasavustukset
- Asiointiliikenne
- Työllisyyspalveluiden Pop-up tapahtumat
- Opintoseteliavustukset Siikajoki-opiston kursseille
- Hiekoitushiekan jakaminen
- Teiden kunnossapito
- Liikuntapaikat
- Virkistysreitit, laavut ja muut luontokohteet
- Kunnan järjestämät kulttuuritilaisuudet
- Nuorisotoimen tapahtumat ja retket
- Kunta antaa tiloja ilmaiseksi yhdistyksille kokouskäyttöön

Vuoden 2025 hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteitä



Syksyllä avautui entisen kunnantalon parkkipaikalla skeittiparkki. Nuorisotyöhön panostettiin niin, että syksyllä nuorisotoimessa oli 1,5 nuorisohjaajaa ja panostusta on jatkettu kuluvan vuoden aikana palkkaamalla määräaikaaisesti toinen kokoaikainen nuorisohjaaja.

Kunnan saama kuolinpesän varallisuus on mahdollistanut kehitysvammaisten henkilöiden virkistystoiminnan. Syksyllä 2025 järjestettiin retki Oulun kaupunginteatteriin katsomaan Taikatalvi-näytelmää. Ilmainen retki kokosi parikymmentä kehitysvammaista läheisineen osallistumaan. Kansainvälinen kahvila aloitti toimintansa syksyllä 2025 kotoutumispalveluiden ja TOIMI-hankkeen yhteistyönä. Tarkoituksena on luoda kohtaamisia kantasuomalaisten ja maahanmuuttaneiden välille. Kansainvälinen kahvila on ollut avoinna joka toinen tiistai Kreivinsaassa.

Liikuntatoimi järjesti ikäihmisille kuljetuksen suosittuun Ainot ja Reinot liikkeelle – tapahtumaan Ouluhallissa. Siellä kävijä sai monenlaista tietoutta hyvinvointinsa edistämisestä. Kirjasto kehitti uuden Vinkkiverstas-toiminnan, jossa eri kylillä järjestetään erilaista hyvinvointia tukevaa tekemistä ikäihmisille. Vinkkiverstaan kokoontumisissa on askarreltu, opeteltu käyttämään digilaitteita ja paljon muuta, mutta mukana on kuitenkin ollut aina myös kirjavinkkausta ja muuta olennaisesti kirjastoon liittyvää. Vinkkiverstaan ydin on ollut jalkautumisessa eri kylille. Liikunta- ja teknisen toimen yhteistyönä toteutettiin rollaattoriratsia, jossa tarkastettiin ja kunnostettiin rollaattoreita apteekin edustalla. Vanhus- ja vammaisneuvoston hallinnoiman kuolinpesän varallisuuden mahdollistamana järjestettiin kuljetus Revonlahden kirkon 250-vuotisjuhliin.

Vanhemmuuden tukeminen ja mielen hyvinvoinnin edistäminen

Toimenpide	Mittarit	Seuranta
Tuetaan vanhemmuutta oikea-aikaisen tuen tarpeen tunnistamisella.	Lapset puheeksi-keskustelujen ja neuvonpitojen määrä, asiakaskyselyn tulokset	Toteutunut
Parannetaan yhteistyöryhmien toimintaa yhteistyössä alueen toimijoiden ja Pohteen kanssa kunnallisina ja/tai seutukunnallisina toimina. Edistetään yhteistyötä lasten, nuorten ja perheiden parissa toimivien kesken.	Yhteistyöryhmät toteutuivat/ eivät toteutuneet, yhteistyöryhmien kokoontumiskertojen määrä	Toteutunut
Mielen hyvinvoinnin edistäminen.	Palvelujen määrä kunnassa, koulukuraattorin ja-psykologin asiakasmäärät ja tapaamiskerrat, kouluterveyskyselyn mielen hyvinvoinnin mittarit	Osittain toteutunut
Tiedotetaan vanhempia ajankohtaisista asioista, joita lapsiin ja nuoriin kohdistuu	Vanhempainiltojen määrät, vanhempainiltoihin osallistuneiden määrä	Toteutunut
Toimenpiteiden vaikuttavuuden arviointi päätöksenteossa	Päätösten tueksi tehtyjen lapsivaikutusten arviointien määrä vs. tehtyjen päätösten määrä.	Osittain toteutunut

Heikossa työmarkkina-asemassa olevien ihmisten tukeminen

Toimenpide	Mittarit	Seuranta
Mallinnetaan uudenlainen työelämävalmentajan prosessi	Työelämävalmentajan prosessin mallinnus	Osittain toteutunut
Työllistymistä ja elämänhallintaa tukevat koulutukset	Toteutuneet koulutuspäivät ja osallistujamäärät	Toteutunut
Verkostoyhteistyön kehittäminen ja asiakkaan ehjä palvelupolku	Palvelupisteen aukiolon määrät ja asiakasmäärät	Toteutunut
Edistetään yli 50-vuotiaiden pitkäaikaistyöttömien työllistymistä.	Pitkäaikaistyöttömien ja yli 50-vuotiaiden työnhakijoiden määrä ja määrän seuraaminen	Toteutunut

Ikääntyneiden yksinäisyyden ehkäisy ja toimintakyvyn ylläpitäminen

Toimenpide	Mittarit	Seuranta
Ikääntyneiden palveluverkkokartoitus	Toteutunut/ ei toteutunut	Ei toteutunut
Ikääntyneiden hyvinvointikyselyn tekeminen	Toteutui/ Ei toteutunut	Toteutunut
Ikääntyneiden liikkumisen tukeminen	Ikääntyneiden liikuntaan osallistuneet kunnan ja kunnan avustamien yhdistysten toiminnassa, avustettujen senioripassien ja -korttien määrä	Toteutunut
Ikääntyneiden kaatumisten ennaltaehkäisy ja aurasavustus	Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät tapaturmat sekä lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä (Sotkanet), aurasavustusten määrä, jaettujen liukuesteiden ja/tai nastoitusten määrät	Toteutunut
Vajaaravitseminen ja sen riski tunnistetaan ja tilanteen korjaamiseksi toteutetaan aktiivisesti toimenpiteitä	Koulutuksissa käyneiden kuntalaisten määrä	Ei toteutunut
Mahdollistetaan asiointiliikennepalvelu	Toteutui/ Ei toteutunut, asiointiliikennepalvelun asiakkaiden määrät	Toteutunut
Järjestetään ikääntyneille suunnattua toimintaa	Kerhokertojen määrä, kerhokävijöiden määrä	Toteutunut