

HYVINVOINTIUUTISET

KUULUMISIA RANNIKON JA ETELÄISEN ALUEEN KUNNISTA

Uutiskirje on 17 kunnan yhteinen julkaisu, jossa jaetaan jatkossa alueemme kuntien positiivisia uutisia kuntalaisille kahden kuukauden välein. Jokaisessa kirjeessä esitellään useamman kunnan ajankohtaisia ja iloisia kuulumisia vuorotellen.

Hyvinvoinnin edistäminen kunnassa tarkoittaa toimia, joilla parannetaan asukkaiden terveyttä, turvallisuutta, osallisuutta ja arjen sujuvuutta. Tähän kuuluu muun muassa ennaltaehkäisevä terveystyö- ja päihdetyö, tapaturmien ehkäisy sekä terveellisen elinympäristön tukeminen. Kunnat vahvistavat yhteisöllisyyttä tarjoamalla mahdollisuuksia osallistua päätöksentekoon, tukemalla yhdistystoimintaa sekä järjestämällä kulttuuri- ja liikuntapalveluita. Hyvinvointi rakentuu myös laadukkaasta koulutuksesta ja nuorten tukemisesta sekä elinympäristön kehittämisestä esimerkiksi asumisen, liikkumisen ja lähiluonnon kautta.

KAIKKIA ALUEEN ASUKKAITA KOSKEVAT HYVINVOINNIN AJANKOHTAISET

Reittis - Kohti hyvinvointia -verkkosivusto on julkaistu Pohteen www-sivuille. Reittis -sivusto kokoaa yhteen paikkaan kuntien, järjestöjen, seurakuntien sekä hyvinvointialueen hyvinvointia ja terveyttä edistävät palvelut ja toiminnan. Reittiksen avulla niin asukkaat kuin ammattilaiset löytävät hyvinvointia tukevia palveluita helposti ja nopeasti.

Lisätietoa: <https://pohde.fi/palvelumme/hyvinvoinnin-tueksi/>

Elintapaohjauksen avulla voit parantaa hyvinvointiasi ja muuttaa esimerkiksi nukkumiseen, ruokaan tai liikkumiseen liittyviä tapojasi. Elintapaohjaus sopii jokaiselle, joka haluaa parantaa omaa hyvinvointiaan.

Lisätietoa: <https://pohde.fi/palvelut/elintapaohjaus/>



Haapajärvi

Kylien aktiivinen toiminta kattaa kokonaisvaltaisesti koko elämän kirjon, vahvistaa kylien elinvoimaisuutta ja kyläläisten hyvinvointia sekä toimii oivallisena vetovoimatekijänä. Kylien toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja osallistavaan yhteistoimintaan. "*Tehhään talakoilla*", niin kuin meillä sanotaan.

Haapajärvellä on 10 aktiivisesti toimivaa kyläyhdistystä, jotka tekevät erittäin merkittävää työtä paitsi kyläläisten myös kaikkien kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi. Kyläyhdistykset ovat yhteistyössä kaupungin kanssa toteuttaneet useita eri hankkeita mm. retkeilyreitistöjen rakentamisessa. Retkeilyreitistöihin voit tutustua [täällä](#).

Käyhän kylillä! www.haapajarvi.fi/kylat



Siikajoki

Siikajoella halutaan osallistaa asukkaita vaikuttamaan kunnan vuosien 2026-2029 hyvinvointisuunnitelman sisältöön osallistavan asukaskyselyn kautta. Mitä mieltä sinä olet siikajokisten asukkaiden hyvinvoinnista? Millaisia asukkaiden tarpeita, hyvinvoinnin edistämisen tavoitteita tai toimenpiteitä seuraavan hyvinvointisuunnitelman tulisi mielestäsi sisältää? Vastaa ja vaikuta 11.5. mennessä osoitteessa siikajoki.fi. Kyselyn vastauksia hyödynnetään kunnan palveluiden kehittämisessä sekä hyvinvointisuunnitelmassa 2026-2029.

Tutustu seuraaviin tapahtumiimme oman hyvinvointisi ammentamiseksi

- [Pohjois-Suomen Puutarhamessut](#) 13.9.2025 klo 10:00-14:00
 - [Pitäjäpäivät](#) 30.6.-6.7.2025
 - [Luomu- ja lähituotemarkkinat](#) 13.9.2025 klo 10-14.
- Huom.! Erillinen hyvinvointi-osasto!



Reisjärvi

Reisjärven kunnan järjestämä Vakan ruokaryhmä kokoontuu joka keskiviikko klo 9.30 - 12.00 Yhteisötila Vakassa (Anjalantie 9A, Reisjärvi). Ruokaryhmään ovat tervetulleita kaikki työelämän/opiskelun ulkopuolella olevat sekä eläkeläiset. Teemme yhdessä ruokaa osallistujien toiveiden mukaisesti ja nautimme yhteisen lounaan. Ryhmän ohjauksesta vastaavat Reisjärven SPR:n vapaaehtoiset. Osallistuminen on maksutonta. Ryhmään voi osallistua joka keskiviikko tai silloin, kun omaan aikatauluun sopii. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Lisätietoa: hyvinvoinnin ja työllisyyden edistämisen koordinaattori
puh. 044 3008 205, satu.oikarinen@reisjarvi.fi



**TUTUSTU KUNTIEN TAPAHTUMAKALENTEREIHIN ALUEELLISTEN
TAPAHTUMIEN LÖYTÄMISEKSI!**