

Siikajoki kouluruoka

1ma/35,40,45,50,3,8,13,18,23	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike , spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kananugetit , perunasose,kastike jäävuori-punafrisee-tomaattisalaatti, rasvaton maito/piimä näkkileipä/margariini	Kirjolahivuoka , kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/margariini	Riisipuuro , Kanelisokeri, saunapalvileikkele, kurkkupalkki, ruispala/näkkileipä margariini rasvaton maito/piimä	Uunimakkara , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi/ketsuppi/ kurkkusalaatti rasvaton maito/piimä näkkileipä/margariini
2ma/36,41,46,51,4,9,14	ti	ke	to	pe
Broilerikastike perunat jäävuori-kaali-persikkasalaatti mustaherukkahillo rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/margariini	Hernekeitto , Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi , perunasose, punakaali-kesäkurpitsa-kartanoherkkusalaattisi nappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Tonnikalapasta jäävuori-kurkku-mandariinisalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä näkkileipä/ margariini	Palapaisti perunat, vihannesmix jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
3ma/32,37,42,47,52,5,10	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto , Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalapyörykät , perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kasvislasagnette , jäävuori-melonisalaatti rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Makkarakastike Perunat lämmin kasvislisäke jäävuori-kurkku-mandariinisalaatti ruisleipä,näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Makaronilaatikko , porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali-kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
4ma/38,43,48,1,6,11,16	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto , Edamjuusto 17 %, omena, kaura100% leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Kalakuviot Perunasose Kermaviilikastike jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti punajuurikuutio rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	Kalkkunakastike , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Ohrasuurimopuuro mansikkakiisseli keittokinkku paprikasuikale ruisleipä rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	Lasagnette , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
5ma/34,39,44,49,2,7,12	ti	ke	to	pe
Nakkikastike , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Pinaattiohukaiset , perunasose, jäävuori-punafrisee-paprika-mangosalaatti puolukka, raejuusto rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	Lohikeitto salaatinlehti kevyt balkanmakkara ruispala näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Broileripastavuoka jäävuori-vesimeloni-salaatti näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini	Lihapyörykät Perunasose,kastike jäävuori-kurkku-tomaattisalaatti näkkileipä rasvaton maito/piimä margariini